

# Menus de la cantine de TOLLEVAST

2017-2018

Légende : Produits laitiers - Aliments protidiques - Aliments glucidiques - Aliments gras - Fruits ou légumes cuits - Fruits ou légumes crus - Produits sucrés

Boucherie : Bosquet, Brix (Viandes locales d'origine française) - Boulangerie, pâtisserie : Boulangerie de Martinvast - Fruits et légumes : Pomona, Tourlaville, Tollevast - Poissonnerie : Pelan Cherbourg - Produits laitiers : Pro à pro - Surgelés : Transgourmets

	Entrée	Plat principal	Produit laitier	Dessert
<b>Semaine du 9 au 13 avril</b>				
Lundi	Carottes râpées	Jambon gratiné - Pâtes	Entremets	Gâteau sec
Mardi	Rillettes de porc	Escalope de dinde - Petits pois	Fromage	Fruit frais
Jeudi	Concombre	Dos de colin - Riz (sauce crème)	Laitage	Fruits au sirop
Vendredi	Salade composée	Lasagnes - Laitue	Fromage	Fruit frais
<b>Semaine du 16 au 20 avril</b>				
Lundi	Sardine à la tomate	Poulet marengo - Semoule	Laitage	Fruit frais
Mardi	Radis	Hachis Parmentier - Laitue	Fromage	Fruits au sirop
Jeudi	Cœurs de palmier	Paupiettes de porc - Lentilles	Laitage	Fruit frais
Vendredi	Tomates	Filet de merlan - Pommes de terre (sauce tomate)	Fromage	Fruits au sirop
<b>Semaine du 23 au 24 avril</b>				
Lundi	Macédoine de légumes	Steak haché - Pâtes	Laitage	Fruit frais
Mardi	Asperges	Saucisse (Chipolatas) - Purée	Laitage	Compote