

Menus de la cantine de TOLLEVAST

2020-2021

Légende : Produits laitiers - Aliments protidiques - Aliments glucidiques - Aliments gras - Fruits ou légumes cuits - Fruits ou légumes crus - Produits sucrés

Boucherie : Bosquet, Brix (Viandes locales d'origine française) - Boulangerie, pâtisserie : Boulangerie de Martinvast - Fruits et légumes : Pomona, Tourlaville, Tollevast - Poissonnerie : Pelan Cherbourg - Produits laitiers : Pro à pro - Surgelés : Transgourmets

Entrée

Plat principal

Produit laitier

Dessert

Semaine du 1^{er} au 4 septembre

Mardi	Maïs / thon	Steak haché - Pâtes	Fromage	Fruits au sirop
Jeudi	Tomates	Émincés de poulet - Petits pois	Yaourt nature sucré	Compote
Vendredi	Carottes râpées	Couscous végétarien - Semoule	Crème vanille	Poire au sirop

Semaine du 7 au 11 septembre

Lundi	Concombre	Saucisse de Strasbourg - Purée	Fromage	Pêches au sirop
Mardi	Melon	Cake carottes / tomates - Salade	Petits suisses	Compote
Jeudi	Tomates	Poisson frais - Riz (sauce crème)	Fromage	Ananas
Vendredi	Betteraves / Mozzarella	Rôti de porc - Haricots verts	Entremets	Gâteau sec

Semaine du 14 au 18 septembre

Lundi	Taboulé	Chipolatas - Pâtes	Fromage	Compotée de pommes
Mardi	Macédoine de légumes	Escalope de dinde - Lentilles	Yaourt aromatisé	Fruit au sirop
Jeudi	Melon	Gratin courgettes / pommes de terre - Salade	Fromage	Banane
Vendredi	Sardines à la tomate	Poisson pané - Haricots beurre	Fromage blanc	Fruit au sirop

Semaine du 21 au 25 septembre

Lundi	Salade composée	Rôti de dinde - Frites	Fromage	Fruit au sirop
Mardi	Carottes râpées	Poisson frais - Riz (sauce aurore)	Fromage	Banane
Jeudi	Tomates	Paupiette de porc - Petits pois / carottes	Yaourt	Fruit au sirop
Vendredi	Rillettes de thon	Ratatouille - Semoule	Fromage blanc aromatisé	Compote