

Menus de la cantine de TOLLEVAST

2021-2022

Légende : Produits laitiers - Aliments protidiques - Aliments glucidiques - Aliments gras - Fruits ou légumes cuits - Fruits ou légumes crus - Produits sucrés

Boucherie : Bosquet, Brix (Viandes locales d'origine française) - Boulangerie, pâtisserie : Boulangerie de Martinvast - Fruits et légumes : Pomona, Tourlaville - Poissonnerie : Pelan Cherbourg - Produits laitiers : Pro à pro - Surgelés : Transgourmet

Entrée

Plat principal

Produit laitier

Dessert

Semaine du 3 au 7 janvier

Lundi	Salade de riz - thon	Steak haché - Pâtes	Laitage	Fruits au sirop
Mardi	Carottes râpées	Escalope de dinde - Haricots beurre	Panna Cotta	Kiwi
Jeudi	Velouté de légumes	Colin - Riz (sauce crème)	Bûche glacée	Orange
Vendredi	Maïs / thon	Gratin de pâtes / Champignons	Laitage	Compote

Semaine du 10 au 14 janvier

Lundi	Macédoine de légumes	Émincé de bœuf - Haricots verts	Laitage	Fruits au sirop
Mardi	Avocat	Couscous végétarien - Semoule	Laitage	Compote
Jeudi	Carottes râpées	Sauté de dinde - Petits pois	Brioche des rois	Clémentine
Vendredi	Salade composée	Poisson - Pommes de terre (sauce aurore)	Laitage	Pomme

Semaine du 17 au 21 janvier

Lundi	Maïs / thon	Ratatouille - Semoule	Laitage	Banane
Mardi	Pomelos	Poisson - Purée pommes de terre / carottes	Laitage	Clémentine
Jeudi	Rillettes de thon	Chipolatas - Lentilles	Laitage	Fruits au sirop
Vendredi	Taboulé	Steak haché - Pâtes	Laitage	Compote

Semaine du 24 au 28 janvier

Lundi	Cœurs de palmier	Rôti de porc - Pois à la tomate	Laitage	Entremets / Gâteau sec
Mardi	Velouté de légumes	Émincé de poulet - Semoule	Laitage	Pomme
Jeudi	Betteraves	Gratin de légumes - Salade	Laitage	Fruits au sirop
Vendredi	Salade de pâtes, jambon, œuf	Poisson pané - Petits pois	Laitage	Compote