

Menus de la cantine de TOLLEVAST

2021-2022

Légende : Produits laitiers - Aliments protidiques - Aliments glucidiques - Aliments gras - Fruits ou légumes cuits - Fruits ou légumes crus - Produits sucrés

Boucherie : Bosquet, Brix (Viandes locales d'origine française) - Boulangerie, pâtisserie : Boulangerie de Martinvast - Fruits et légumes : Pomona, Tourlaville - Poissonnerie : Pelan Cherbourg - Produits laitiers : Pro à pro - Surgelés : Transgourmet

| | Entrée | Plat principal | Produit laitier | Dessert |
|----------------------------------|-------------------------------------|---|-----------------|------------------------------|
| Semaine du 25 au 29 avril | | | | |
| Lundi | Radis | Émincés de poulet - Haricots beurre | Laitage | Kiwis |
| Mardi | Carottes râpées | Poisson - Blé (sauce crème) | Laitage | Banane |
| Jeudi | Maïs / thon | Cake aux légumes - Salade | Laitage | Fruits au sirop / Gâteau sec |
| Vendredi | Tartines rillettes de thon | Paupiettes de porc - Frites | Laitage | Compote |
| Semaine du 2 au 6 mai | | | | |
| Lundi | Salade composée | Couscous végétarien - Semoule | Laitage | Fruits au sirop |
| Mardi | Pomelos | Steak haché - Purée | Laitage | Banane |
| Jeudi | Carottes râpées | Aiguillettes de poisson pané - Haricots verts | Entremets | Gâteau sec |
| Vendredi | Taboulé | Saucisses de Strasbourg - Pâtes | Laitage | Pomme |
| Semaine du 9 au 13 mai | | | | |
| Lundi | Concombre | Rôti de porc - Petits pois carottes | Laitage | Compote |
| Mardi | Maïs / thon | Escalope de dinde - Lentilles | Laitage | Fruits au sirop |
| Jeudi | Tartines maquereaux à la tomate | Pâtes à la bolognaise végétale | Laitage | Pomme |
| Vendredi | Carottes / chou blanc sauce blanche | Poisson - Riz (sauce crème) | Laitage | Banane |

Semaine du 16 au 20 mai

| | | | | |
|----------|---------------|------------------------------|-------------|------------------------------|
| Lundi | Maïs / thon | Gratin de Pâtes | Laitage | Fraises (sucre ou chantilly) |
| Mardi | Saucisson | Sauté de bœuf en sauce - Riz | Panna Cotta | Gâteau sec |
| Jeudi | Tomates | Lasagnes - Salade | Laitage | Gâteau maison |
| Vendredi | Salade de blé | Cake au poisson - Salade | Laitage | Fruits au sirop |