

# Menus de la cantine de TOLLEVAST

2021-2022

Légende : Produits laitiers - Aliments protidiqes - Aliments glucidiques - Aliments gras - Fruits ou légumes cuits - Fruits ou légumes crus - Produits sucrés

Boucherie : Bosquet, Brix (Viandes locales d'origine française) - Boulangerie, pâtisserie : Boulangerie de Martinvast - Fruits et légumes : Pomona, Tourlaville - Poissonnerie : Pelan Cherbourg - Produits laitiers : Pro à pro - Surgelés : Transgourmet

Entrée

Plat principal

Produit laitier

Dessert

## Semaine du 23 au 27 mai

Lundi	Tomates	Boulettes de bœuf - Pommes noisette	Laitage	Fruit frais
Mardi		Nuggets - Chips	Yaourt à boire	Compote
Jeudi		FÉRIÉ		
Vendredi		PONT DE L'ASCENSION		

## Semaine du 30 mai au 3 juin

Lundi	Radis	Émincé de poulet - Riz (crème)	Laitage	Fruit frais
Mardi	Tomates	Hachis Parmentier - Salade	Laitage	Compote
Jeudi	Carottes râpées	Poisson pané - Haricots verts	Laitage	Tarte sucrée
Vendredi	Concombre	Couscous végétarien - Semoule	Laitage	Fruits au sirop

## Semaine du 6 au 10 juin

Lundi		LUNDI DE PENTECÔTE		
Mardi	Tomates	Jambon - Pâtes	Laitage	Fruits au sirop
Jeudi	Melon	Rôti de dinde - Lentilles	Entremets	Gâteau sec
Vendredi	Maïs / thon	Poisson frais - Écrasé de pommes de terre et carottes	Laitage	Compote

## Semaine du 13 au 17 juin

Lundi	Macédoine de légumes	Gratin de pommes de terre	Laitage	Fruit frais
Mardi	Carottes râpées	Acras de poisson (maison) - Salade	Laitage	Fruit frais
Jeudi	Tomates	Steak haché - Frites	Laitage	Fruits au sirop
Vendredi	Radis	Raviolis	Laitage	Compote / Gâteau sec