

Menus de la cantine de TOLLEVAST

2022-2023

Légende : Produits laitiers - Aliments protidiques - Aliments glucidiques - Aliments gras - Fruits ou légumes cuits - Fruits ou légumes crus - Produits sucrés

Boucherie : Bosquet, Brix (Viandes locales d'origine française) - Boulangerie, pâtisserie : Boulangerie de Martinvast - Fruits et légumes : Pomona, Tourlaville - Poissonnerie : Pelan Cherbourg - Produits laitiers : Pro à pro - Surgelés : Transgourmet

	Entrée	Plat principal	Produit laitier	Dessert
Semaine du 5 au 9 septembre				
Lundi	Concombre	Émincé de poulet - Haricots verts	Laitage	Pomme
Mardi	Carottes râpées	Gratin de pâtes	Laitage	Banane
Jeudi	Tomates	Rôti du porc - Petits Pois Carottes	Laitage	Fruits au sirop
Vendredi	Salade composée	Poisson - Riz (sauce crème)	Laitage	Compote
Semaine du 12 au 16 septembre				
Lundi	Betteraves	Émincé de boeuf - Semoule	Laitage	Raisin
Mardi	Tomates	Poisson - Purée de pommes de terre / potimarron	Laitage	Poire
Jeudi	Pastèque	Chipolata - Haricots beurre	Entremets	Gâteau sec
Vendredi	Melon	Riz cantonnais	Glace	Salade de fruits
Semaine du 19 au 23 septembre				
Lundi	Maïs / thon	Raviolis / Salade	Laitage	Fruits au sirop
Mardi	Macédoine de légumes	Boulettes (sauce tomate) - Riz	Laitage	Raisin
Jeudi	Tartines maquereaux à la tomate	Poisson pané - Petits Pois	Laitage	Banane
Vendredi	Carottes râpées	Cake aux légumes	Yaourt	Compote / Gâteau

**EN FONCTION DES NÉCESSITÉS DE SERVICE OU D'APPROVISIONNEMENT,
LES MENUS SONT SUSCEPTIBLES D'ÊTRE SENSIBLEMENT MODIFIÉS AU DERNIER MOMENT**