

Menus de la cantine de TOLLEVAST

2022-2023

Légende : Produits laitiers - Aliments protidiques - Aliments glucidiques - Aliments gras - Fruits ou légumes cuits - Fruits ou légumes crus - Produits sucrés

Boucherie : Bosquet, Brix (Viandes locales d'origine française) - Boulangerie, pâtisserie : Boulangerie de Martinvast - Fruits et légumes : Pomona, Tourlaville - Poissonnerie : Pelan Cherbourg - Produits laitiers : Pro à pro - Surgelés : Pro à Pro

Entrée

Plat principal

Produit laitier

Dessert

Semaine du 27 février au 3 mars

| | | | | |
|----------|-----------------------|------------------------------|---------|--------------------------|
| Lundi | Velouté de chou-fleur | Couscous végétarien | Yaourt | Orange |
| Mardi | Macédoine de légumes | Colin pané - Haricots beurre | Fromage | Entremets / Gâteau |
| Jeudi | Carottes / Céleri | Hachis Parmentier - Salade | Fromage | Compote |
| Vendredi | Maïs / thon | Jambon blanc - Pâtes | Yaourt | Fruits au sirop ou poire |

Semaine du 6 au 10 mars

| | | | | |
|----------|---------------------------------|--|-------------------------------|---------------|
| Lundi | Concombre | Chipolatas - Frites | Panna Cotta aux fruits rouges | Gâteau sec |
| Mardi | Riz au thon | Escalopes de dinde - Petits Pois Carottes | Fromage | Ile flottante |
| Jeudi | Taboulé | Poisson frais - Écrasé de pommes de terre (sauce tomate) | Yaourt | Poire |
| Vendredi | Tartines maquereaux à la tomate | Riz cantonnais | Yaourt | Compote |

Semaine du 13 au 17 mars

| | | | | |
|----------|----------------------------|------------------------------------|-----------------|-----------------|
| Lundi | Betteraves | Poisson frais - Riz (sauce aurore) | Fromage | Fruits au sirop |
| Mardi | Carottes râpées | Boulettes végétales - Semoule | Chou à la crème | Clémentine |
| Jeudi | Potage | Lasagnes de bœuf - Salade | Yaourt | Kiwis |
| Vendredi | Saucisson (à l'ail et sec) | Émincé de bœuf - Pommes noisette | Fromage | Compote |

**EN FONCTION DES NÉCESSITÉS DE SERVICE OU D'APPROVISIONNEMENT,
LES MENUS SONT SUSCEPTIBLES D'ÊTRE SENSIBLEMENT MODIFIÉS AU DERNIER MOMENT**