

Menus de la cantine de TOLLEVAST

2022-2023

Légende : Produits laitiers - Aliments protidiques - Aliments glucidiques - Aliments gras - Fruits ou légumes cuits - Fruits ou légumes crus - Produits sucrés

Boucherie : Bosquet, Brix (Viandes locales d'origine française) - Boulangerie, pâtisserie : Boulangerie de Martinvast - Fruits et légumes : Pomona, Tourlaville - Poissonnerie : Pelan Cherbourg - Produits laitiers : Pro à pro - Surgelés : Pro à Pro

Entrée

Plat principal

Produit laitier

Dessert

Semaine du 30 mai au 2 juin

Mardi	Crêpe au fromage	Blanc de poulet au lait de coco - Riz	Laitage	Fraises
Jeudi	Tomates	Chipolatas - Semoule	Ile flottante	Pomme
Vendredi	Salade de Riz	Poisson pané - Petits Pois	Laitage	Compote

Semaine du 5 au 9 juin

Lundi	Tomates	Brochettes de dinde - Lentilles	Laitage	Fraises
Mardi	Melon	Croque fromage - Salade	Laitage	Banane
Jeudi	Carottes râpées	Poisson - Riz (sauce crème)	Laitage	Compote
Vendredi	Concombre	Bœuf Marengo - Pommes de terre / Courgettes	Laitage	Gâteau

Semaine du 12 au 16 juin

Lundi	Maïs / thon	Poulet - Purée	Laitage	Fruit
Mardi	Tomates	Poisson - Riz / Carottes	Laitage	Fraises
Jeudi	Melon	Saucisses de Strasbourg - Pâtes	Laitage	Fruit
Vendredi	Rillettes de thon	Couscous végétal - Semoule	Laitage	Compote / Gâteau sec

EN FONCTION DES NÉCESSITÉS DE SERVICE OU D'APPROVISIONNEMENT,
LES MENUS SONT SUSCEPTIBLES D'ÊTRE SENSIBLEMENT MODIFIÉS AU DERNIER MOMENT