

# Menus de la cantine de TOLLEVAST

2023-2024

Légende : Produits laitiers - Aliments protidiqques - Aliments glucidiques - Aliments gras - Fruits ou légumes cuits - Fruits ou légumes crus - Produits sucrés

Boucherie : Bosquet, Brix (Viandes locales d'origine française) - Boulangerie, pâtisserie : Boulangerie de Martinvast - Fruits et légumes : Pomona, Tourlaville - Poissonnerie : Allo Fish Cherbourg - Produits laitiers : Pro à pro - Surgelés : Pro à Pro

Entrée

Plat principal

Produit laitier

Dessert

## Semaine du 9 au 13 octobre

Lundi	Salade croustons dés de fromage	Cordon bleu - Petits Pois / Carottes	Yaourt	Banane
Mardi	Carottes râpées	Lasagnes bolognaise - Salade verte	Fromage	Ananas frais
Mercredi (CLSH)	Velouté de poireaux et pommes de terre	Blancs de poulet - Pâtes à la crème	Fromage	Pommes au four
Jeudi (végé)	Salade de riz	Œufs à la florentine	Yaourt	Mousse aux fruits rouges
Vendredi	Nems au poulet	Poisson - Fondue de poireaux	Yaourt	Compote

## Semaine du 16 au 20 octobre

Lundi (végé)	Soupe de légumes	Gratin de pâtes aux légumes	Fromage	Poire
Mardi	Mousse de canard	Escalope de dinde - Haricots beurre	Yaourt	Riz au lait
Mercredi (CLSH)	Coleslaw	Saucisses - Lentilles	Fromage	Raisin
Jeudi 	Cake potiron lardons Fromage	Pain de viande - Frites de patates douces	Yaourt	Mousse au chocolat / doigts de sorcière
Vendredi	Salade d'endives	Poisson à la crème - Riz	Yaourt	Glace

EN FONCTION DES NÉCESSITÉS DE SERVICE OU D'APPROVISIONNEMENT,  
LES MENUS SONT SUSCEPTIBLES D'ÊTRE SENSIBLEMENT MODIFIÉS AU DERNIER MOMENT