

Menus de la cantine de TOLLEVAST

2023-2024

Légende : Produits laitiers - Aliments protidiques - Aliments glucidiques - Aliments gras - Fruits ou légumes cuits - Fruits ou légumes crus - Produits sucrés

Boucherie : Bosquet, Brix (Viandes locales d'origine française) - Boulangerie, pâtisserie : Boulangerie de Martinvast - Fruits et légumes : Pomona, Tourlaville - Poissonnerie : Allo Fish Cherbourg - Produits laitiers : Pro à pro - Surgelés : Pro à Pro

Entrée

Plat principal

Produit laitier

Dessert

Semaine du 11 au 15 septembre

Lundi	Pastèque	Cuisse de poulet - Pommes noisette	Fromage	Nectarine
Mardi (végé)	Salade de tomates	Tortillas à la pomme de terre - Salade verte	Yaourt	Cake ananas
Mercredi (CLSH)	Maïs / thon	Boulettes d'agneau aux épices - Semoule et légumes	Fromage	Fruits au sirop
Jeudi	Salade de pâtes	Steak haché - Haricots verts	Yaourt	Raisin
Vendredi	Carottes râpées	Poisson pané - Blé à la tomate	Fromage	Panna Cotta au miel

Semaine du 18 au 22 septembre

Lundi (végé)	Courgettes râpées	Crousti fromage - Pâtes	Yaourt	Compote
Mardi	Salade de lentilles	Rôti de dinde - Ratatouille	Fromage	Banane
Mercredi (CLSH)	Champignons à la grecque	Jambon grillé - Purée de pommes de terre	Yaourt	Cake au chocolat
Jeudi	Coleslaw	Daube de bœuf - Haricots beurre	Fromage	Mousse aux fruits rouges
Vendredi	Saucisson à l'ail cornichons	Blanquette de poisson - Riz	Yaourt	Raisin

**EN FONCTION DES NÉCESSITÉS DE SERVICE OU D'APPROVISIONNEMENT,
LES MENUS SONT SUSCEPTIBLES D'ÊTRE SENSIBLEMENT MODIFIÉS AU DERNIER MOMENT**