

# Menus de la cantine de TOLLEVAST

2023-2024

Légende : Produits laitiers - Aliments protidiques - Aliments glucidiques - Aliments gras - Fruits ou légumes cuits - Fruits ou légumes crus - Produits sucrés

Boucherie : Bosquet, Brix (Viandes locales d'origine française) - Boulangerie, pâtisserie : Boulangerie de Martinvast - Fruits et légumes : Pomona, Tourlaville - Poissonnerie : Allo Fish Cherbourg - Produits laitiers : Pro à pro - Surgelés : Pro à Pro

	Entrée	Plat principal	Produit laitier	Dessert
<b>Semaine du 25 au 29 septembre</b>				
Lundi (végé)	Chou râpé au thon	Tortellinis ricotta / épinards - Salade	Yaourt	Fruits au sirop
Mardi	Carottes râpées	Sauté de dinde au paprika - Riz	Fromage	Crème caramel
Mercredi (CLSH)	Œuf dur mayonnaise	Paupiette de veau - Poêlée de légumes	Fromage	Banane
Jeudi	Crêpe au fromage	Bœuf bourguignon - Pommes de terre vapeur	Yaourt	Raisin
Vendredi	Macédoine de légumes	Poisson - Haricots verts	Yaourt	Riz au lait
<b>Semaine du 2 au 6 octobre</b>				
Lundi (végé)	Maïs / thon	Steak végétal - Brocolis	Fromage	Fruits au sirop
Mardi	Salade d'endives	Pizza au jambon - Salade verte	Yaourt	Pomme
Mercredi (CLSH)	Salade de pommes de terre	Rôti de porc - Gratin de légumes	Fromage	Crème au chocolat
Jeudi	Velouté de légumes	Steak haché - Pâtes	Yaourt	Poire
Vendredi	Pâté de campagne cornichons	Poisson - Carottes rôties aux herbes	Yaourt	Raisin

**EN FONCTION DES NÉCESSITÉS DE SERVICE OU D'APPROVISIONNEMENT,  
LES MENUS SONT SUSCEPTIBLES D'ÊTRE SENSIBLEMENT MODIFIÉS AU DERNIER MOMENT**