

# Menus de la cantine de TOLLEVAST

2023-2024

Boucherie : Bosquet, Brix (Viandes locales d'origine française) - Boulangerie, pâtisserie : Boulangerie de Martinvast - Fruits et légumes : Pomona, Tourlaville - Poissonnerie : Allo Fish Cherbourg - Produits laitiers : Pro à pro - Surgelés : Pro à Pro \* Logo « Haute Valeur Environnementale »

|   | Entrée   | Plat principal  | Produit laitier  | Dessert  |
|---|--|---|--|--|
| <b>Semaine du 29 janvier au 2 février</b> |  |   |  |  |
| Lundi (végé)                              | Oeuf mayonnaise<br>           | Nuggets de blé / Jardinière de légumes<br>   | Brie   | Eclair au chocolat   |
| Mardi                                     | Salade verte et croûtons   | Pâtes « Les Goules »<br>bolognaise<br>   | Yaourt aux fruits  | Poire  |
| Mercredi                                  | Salade de pommes de terre<br> | Rôti de dinde<br>Carottes Vichy<br><br> | Fromage<br>   | Salade de fruits<br>          |
| Jeudi                                     | Cake au fromage de chèvre<br> | Sauté de porc<br> / Petits pois  | Biscuit  | Compote<br>                   |
| Vendredi                                  | Salade de chou blanc<br>      | Paupiettes de poisson / Haricots verts persillés  | Yaourt<br>    | Crêpes<br>                    |
| <b>Semaine du 5 au 9 février</b>          |  |   |  |  |
| Lundi (végé)                              | Pomelos  | Tortilla de pommes de terre<br>   | Yaourt<br>   | Fruit<br>                    |
| Mardi                                     | Soupe<br>                   | Poisson pané / Purée de carottes<br>   | Yaourt<br>  | Tiramisu au spéculoos<br>   |
| Mercredi                                  | Concombre<br>à la crème<br> | Steak haché / Frites  | Yaourt<br>  | Glace<br>                   |
| Jeudi                                     | Rillettes de thon<br>       | Paupiette de porc<br>beurre<br> / Haricots   | Fromage<br> | Fruit<br>                   |
| Vendredi – Repas nouvel an chinois        | Nems au poulet   | Emincé de bœuf<br>aux épices /<br>Nouilles chinoises sautées<br>   |  | Tarte à la noix de coco<br> |

**EN FONCTION DES NÉCESSITÉS DE SERVICE OU D'APPROVISIONNEMENT,  
LES MENUS SONT SUSCEPTIBLES D'ÊTRE SENSIBLEMENT MODIFIÉS AU DERNIER MOMENT**