

# Menus de la cantine de TOLLEVAST

Année scolaire 2025-2026

Boucherie : Disfrais (Viandes d'origine française) - Boulangerie, pâtisserie : Boulangerie de Martinvast - Fruits et légumes : Pomona, Disfrais - Poissonnerie : Pomona - Produits laitiers : Disfrais - Surgelés : Disfrais

## Entrée

## Plat principal

## Produit laitier

## Dessert

### Semaine du 19 au 23 janvier

Lundi  
(végé)

Endives aux pommes

Pâtes  « Les Goulues » à la bolognaise végétale 

Yaourt 

Banane 

Mardi

Potage pommes de terre - poireaux 

Steak haché / Haricots verts

Riz au lait 

Orange 

Mercredi

Soupe de légumes 

Croziflette  / Salade

Yaourt 

Clémentines

Jeudi

Rillettes sardines - tomates

Escalope de dinde à la crème / Panais rôtis 

Gâteau breton au beurre demi-sel 

Vendredi

Saucisson à l'ail

Poisson du marché / Epinards à la crème

Pont l'Evêque

Compote

### Semaine du 26 au 30 janvier

Lundi  
(végé)

Thon / Maïs

Omelette  / Petits pois

Saint-Paulin 

Fruit 

Mardi

Carottes râpées 

Jambon grillé / Lentilles cuisinées 

Fromage blanc 

Tarte aux pommes 

Mercredi

Brocolis  vinaigrette

Sauté de poulet aux légumes  / Pâtes

Petits suisses

Mousse au chocolat 

Jeudi

Velouté de chou-fleur 

Tartiflette  / Salade

Yaourt  à la pêche

Salade de fruits frais 

Vendredi

Œufs durs mayonnaise

Poisson pané / Haricots beurre

Fruits

EN FONCTION DES NÉCESSITÉS DE SERVICE OU D'APPROVISIONNEMENT,  
LES MENUS SONT SUSCEPTIBLES D'ÊTRE SENSIBLEMENT MODIFIÉS AU DERNIER MOMENT